



Guide Info-Aînés 2022

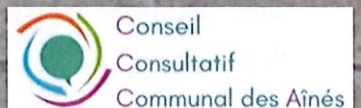
La commune de Virton en partenariat avec
le Conseil Consultatif Communal des Aînés,
est heureuse de vous présenter
le guide à destination des aînés du territoire virtonnais.



Œuvre de l'artiste Fabrice Magnée, installée
dans une niche de l'Église Saint – Laurent
située sur la Place Nestor Outer.



Ville de VIRTON



Conseil
Consultatif
Communal des Aînés

Numéro d'urgence :



112 Appel d'urgence médical Pompiers et Ambulance.

101 Police

105 : Croix-Rouge aide et intervention en cas de sinistres et de catastrophes.

0800 32 123 : centre de prévention du suicide 24h/24h.

070 245 245 : centre anti-poisons.

04 366 72 94 : centre des grands brûlés.

1722 : assistance pompiers, numéro activé par le SPF (uniquement) en cas de tempêtes ou d'inondations.

063 55 47 20 : Urgences de l'Hôpital d'Arlon.

Numéros utiles :



063 57 06 90 : Administration communale.

063 404 720 : Service Aînés de la commune.

063 23 10 10 : CPAS Virton (Centre Public d'Action Sociale).

063 60 81 30 : Police de Virton. **063 57 78 71**: caserne des pompiers.

1733 : Poste médical de garde de médecine générale (uniquement sur rendez-vous)

107 : Télé accueil (quelqu'un à qui parler) 24h/24h dans l'anonymat.

0800 30 330 : Respect Seniors. (Agence de lutte contre la maltraitance envers les seniors). Gratuit, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

1307 : Service universel de renseignements.

078/170 170 : Carte bancaire perdue ou volée.

0800 2123 2123 : Vol ou perte de votre carte d'identité, passeport ou titre de séjour belge.

BE-Alert : Vous pouvez être averti(e) gratuitement par sms, mail ou téléphone si une situation d'urgence se produit dans votre quartier. Pour ce faire, inscrivez-vous sur www.be-alert.be

❖ La sculpture en première page est l'œuvre de l'artiste Fabrice Magnée

« J'ai voulu par cette sculpture faire un lien entre la population gaumaise et son passé industriel. Je voulais aussi contrebalancer la rudesse du travail du fer et des charbonniers, producteurs du charbon de bois, par la douceur du geste de mes personnages. Des personnages qui posent un regard bien veillant sur la place et les habitants de Virton et de la Gaume tout autour. »

Fabrice Magnée

Présentation :

Parce que nous sommes tous les aînés de demain,
Et que l'information devrait être accessible à chacun.e.s,
le CCCA et moi-même avons travaillé en vue
de vous offrir la nouvelle édition du Guide Info-Aînés 2022,
fruit de la collaboration entre
le Service Aînés de la Commune et notre Conseil.

Je vous en souhaite une excellente lecture,

Sylviane Guidi,
Présidente du Conseil Consultatif Communal des Aînés.



- Anne-Marie DEOM : représentant la Fraternelle.
- Claude BAUDOIN : représentant Contact 3.
- Claudine MARX : représentante Vie Féminine.
- Jacques HAUBRUGE : citoyen
- Jean-Claude HUMBERT : représentant FGTB.
- Maguy GODART : citoyenne.
- Marie-France GILLARDIN : citoyenne.
- Michel DEMOULIN : citoyen.
- Patricia ZACHARY : citoyenne.
- Sylvie REMY : citoyenne.
- Richard LAMBERT : représentant la Maison Croix-Rouge Sud Gaume.
- Sauvane GRIBAUMONT : employée de l'administration communale.
- Sylviane GUIDI : présidente du CCCA.
- Timothée BAILLEUX : employé de l'administration communale.

Sommaire :

✓ Mobilité : p5 – p6

✓ Santé : P7 – p10

✓ Vie quotidienne : p11 - p13

✓ Social : p14 – 15

✓ Logement : p16

✓ Loisirs : p17 – p18

Numéros d'urgences



112 : Appel d'urgence médical Pompiers et Ambulance.

101 Police

105 : Croix-Rouge, aide et intervention en cas de sinistres et de catastrophes.

0800 32 123 : Centre de prévention du suicide 24h/24h.

070/245 245 : Centre anti-poisons.

04/366 72 94 : Centre des grands brûlés.

1722 : Numéro activé par le SPF (uniquement) en cas de tempête ou d'inondation.

063 55 47 20 : Urgences de l'Hôpital d'Arlon.

Numéros utiles :



BE-Alert : Vous pouvez être averti(e) gratuitement par sms, mail ou téléphone si une situation d'urgence se produit dans votre quartier.

Pour ce faire, inscrivez-vous sur www.be-alert.be

063/ 57 06 90 : Administration communale.

063 404 720 Service Aînés de la commune

063 23 10 10 : CPAS Virton. (Centre Public d'Action Sociale).

063 60 81 30 : Police de Virton.

063 57 78 71: Caserne des pompiers.

107 : Télé accueil (quelqu'un à qui parler) 24h/24h dans l'anonymat.

1733 : Poste médical de garde de médecine générale

0800 30 330 : Respect Seniors.

(Agence wallonne de lutte contre la maltraitance envers les seniors).

Gratuit, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

1307 : Service universel de renseignements.

078/170 170 : Carte bancaire perdue ou volée.

0800 2123 2123 : Vol ou perte de votre carte d'identité, passeport ou titre de séjour belge.

→ Mobilité :



TEC : <https://eshop.letec.be/>

- **L'abonnement annuel Express 65+** vous permet de voyager sur l'ensemble du réseau TEC à tarif réduit (12€ par an). Vous pouvez voyager **gratuitement** si vous avez le statut BIM.

Pour bénéficier de cet abonnement, vous devez posséder une carte MOBIB nominative.

La carte MOBIB est un support électronique sur lequel vous pouvez charger votre abonnement et qui vous permet de voyager sur toutes les lignes.

Pour les voyageurs ne disposant pas encore d'une carte MOBIB, rendez-vous sur l'E-shop (https://www.letec.be/View/Choix_de_methode/1044) ou à l'**Espace TEC**, munie de votre carte d'identité belge (ou avec une photo d'identité si vous n'en n'avez pas).

- **Espace TEC Arlon :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h
rue des Genêts, 3 - 6700 Arlon.
063 24 53 80

- **Service PMR porte à porte :** https://www.letec.be/View/Les_services_PMR_porte-a-porte/200

Il s'agit d'un **service de proximité, à la demande**, réservé aux voyageurs à mobilité réduite (temporaire ou permanente). Votre véhicule vous attend à l'heure et à l'endroit convenu lors de la réservation, au rez-de-chaussée. Un chauffeur spécialisé vous aide à embarquer et débarquer en toute sécurité dans un véhicule adapté à vos besoins.

2,10€ pour un trajet Next (1 ou 2 zones) ; 3€ pour un trajet HORIZON (3 zones et plus) et **gratuit avec un abonnement « Express 65+ »** et pour votre accompagnateur si vous avez la carte « accompagnateur gratuit » ou une attestation de l'AVIQ.

Les associations	Réservation & informations	Délais de réservation	Horaire du service PMR porte à porte
Forum de la Mobilité Barvaux	Réservation du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30	Minimum 24h à l'avance	À la demande, selon les possibilités
Grand'rue 24	Tel : 086/21.96.40		
6940 Barvaux-sur-Ourthe	forummobilite@durbuy.be		

SNCB : <https://www.belgiantrain.be/fr>

Dès 65 ans, vous pouvez bénéficier du Senior Ticket qui permet un **aller-retour** (le même jour) **en train à 7,20€** tous les jours de l'année, **à partir de 9h en semaine** et sans restriction d'horaire les week-ends et jours fériés, partout en Belgique (excepté les points frontière).

Acheter un ticket :

- Permanence en gare d'Halanzy **063/22 11 75**
Les mardis de 17h45 à 19h30 et les vendredis de 17h45 à 20h00 (délivrance également de tout titre de transport SNCB).
- Automates en gares, application SNCB ou via le site internet (<https://www.belgiantrain.be/fr/search>)

Croix-Rouge : <https://maisons.croix-rouge.be/maisons/sud-gaume/>

Transport en Ambulance :

- 105 est le numéro gratuit, **disponible 7/7 et 24/24** pour tous vos **transports non urgents** (Aller à l'hôpital, chez le médecin, être transféré d'un lieu de soins à un autre).

Transports en VSL/TPMR (Véhicule Sanitaire Léger /Transport Personnes à Mobilité Réduite)

L'objectif des transports sanitaires légers est d'offrir un service **de transport « assis »** le plus adapté aux besoins spécifiques de personnes dont l'état de santé requiert un transport sanitaire, sans pour autant nécessiter une surveillance ou des soins particuliers.

Transports pour raisons médicales et/ou transports de personnes à mobilité réduite

- 063/57 14 11 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h30

Locomobile : <https://www.servicelocomobile.com/>

LA LOCOMOBILE est un **Taxi-Social** mis en place **en partenariat avec notre commune**

- 0800/25.115 (n° gratuit) **DU LUNDI AU VENDREDI de 08h30 à 16h30**

Ambulance Transport Services : <https://www.ambulancetransportsservices.be/>

Un véhicule vient vous chercher chez vous, en maison de repos ou à l'hôpital, on vous aide à prendre place dans l'ambulance, un véhicule sanitaire ou un véhicule chaises roulantes et vous êtes déposé(e) à l'hôpital pour une hospitalisation, une consultation médicale, une chimiothérapie, une séance de dialyse, des rayons ou encore pour un retour à domicile.

- Rue des Sarcelles 11 B 6761 Latour
063 424 906
tsvirton@gmail.com

Certaines mutuelles proposent un service mobilité.



Santé :

Vivalia Clinique Edmond-Jacques <https://www.vivalia.be/institution/hopital-de-virton/>

- Rue d'Harnoncourt 48 – 6762 Saint Mard
Téléphone accueil : **063 58 81 11** (ce numéro va changer d'ici la fin de l'année 2022)

Vivalia Clinique Saint-Joseph <https://www.vivalia.be/institution/hopital-d-arlon>

- Rue des déportés 137 – 6700 Arlon
Téléphone accueil : **063 55 15 00**
Urgences : **063 55 47 20**

Dentiste de garde : Rendez-vous sur le site : <https://www.dentistedegarde.be/>

Horaires de garde

- Samedi : de 9 h à 18 h
Dimanche : de 9 h à 18 h
Jours fériés : de 9 h à 18 h



Poste médical de garde : (Uniquement sur rendez-vous).

- Numéro unique 1733
Rue de France 11
6730 Tintigny

Horaires de garde

- Du vendredi 20h au lundi 8h et les jours fériés légaux (la veille dès 20h au lendemain 8h).

Pharmacie de garde : <https://www.pharmacie.be/PharmacySearch>

- Call center national 0903/ 99 000 (1,50€/min) disponible 24h/24 et 7J/7

Ophtalmologue de garde :

Appeler le service des urgences de l'hôpital qui vous orientera, si nécessaire, vers l'ophtalmologue de garde.

- Urgences hôpital Arlon : **063 55 47 20**

Horaires de la garde

Après 18h00, les week-ends et jours fériés

Croix-Rouge : <https://materiel-paramedical.croix-rouge.be/>

Location et vente de matériel paramédical (béquilles, lit médicalisé, chaise roulante,...)

Livraison la semaine et le week-end sur rendez-vous.

→ Rue des Combattants 8, 6760 Virton

063/571411 - 0496/358201

mcr.sudgaume@croix-rouge.be

Les petits soins de l'Enclos :

Service de soins infirmiers à domicile.

→ Résidence l'Enclos 39/3 6740 Etalle

063 57 24 47

Mail : lespetitssoinsdelenclos@gmail.com

- Hospitalisation à domicile
- Soins infirmiers
- Soins palliatifs
- Prises de sang à domicile et prélèvements pour analyses.
- Service d'hémodialyse et de dialyse péritonéale à domicile
- Soins de stomathérapie
- Soins d'hygiène (toilette)
- Soins aux personnes à mobilité réduite à domicile

CSD : <https://www.mslux.be/services/services-a-domicile/>

Centrale de services à domicile :

→ Avenue Nestor Martin, 59 6870 Saint-Hubert

Tél : 061/613150 joignable 24h/24 et 7j/7 - Mail : csd.lux@mutsoc.be

- **Soins infirmiers** : Réalisation de soins à domicile prescrits par le médecin.
- **Transport de malades** : Service de transport de malades vers différentes destinations (chez un prestataire de soins, vers un établissement hospitalier, ...)
- **Vente et prêt de matériel paramédical** Articles pour améliorer le confort, la mobilité,...
- **Gardes à domicile** Surveillance et maintien du malade dans des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.

ASD : <https://luxembourg.aideetsoinsadomicile.be/fr>

Aide et soins à domicile :

→ 85 rue de la Gare 6740 Sainte-Marie-sur-Semois

Tél : 063 45 00 75 - Mail : accueil.stemarie.adslux@fasd.be

- **des soins de santé adaptés** : infirmier(e)s et aides soignant(e)s dispensent des soins tels que toilettes, injections, pansements, mais aussi installation et surveillance de perfusion, sondages, alimentations parentérales, prises de sang...
- **une assistance sanitaire** toilette d'hygiène non médicale, accompagnement des personnes malades, lever, coucher.
- **un soutien psychologique** face à l'isolement, la maladie, la dépression par une présence rassurante, une écoute active et stimulante.
- **présence et accompagnement à domicile** : aide relationnelle importante à la personne malade et à son entourage : écoute, soutien par la présence, dialogue, promenades, activités diverses...

Infirmières Indépendantes :

✓ Madame Marie Christine
Defat : 0496 47 52 89

✓ Madame Cindy Guillaume :
0476 82 80 88

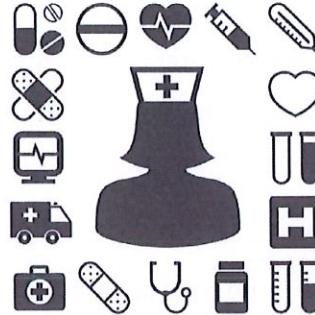
✓ Madame Cindy Chene :
0496 22 67 79

Infirmières à domicile « infi Gaume » : <https://fr-fr.facebook.com/Infigaume>

→ 0477 64 99 88

judith.joannes@gmail.com

- Madame Judith Joannes
- Madame France Cors
- Madame Valérie Dony
- Madame Marie-Christine Adam



Vous pouvez trouver la liste des médecins généralistes, spécialistes et prestataires de soins paramédicaux sur le site de la Ville : <https://www.virton.be/je-trouve/soins-de-sante/medecin>

AVIQ : <https://www.aviq.be/fr>

L'AVIQ a pour ambition de proposer à chaque citoyen wallon et chaque citoyenne wallonne des réponses adaptées à ses besoins en matière d'aide, d'accompagnement, de bien-être et de santé pour lui permettre de mener une vie de qualité, tout en simplifiant ses démarches et en veillant à l'amélioration constante de la qualité de ses services :

- L'information sur les risques liés à la santé (dénutrition des aînés...)
- La prévention et le dépistage de certaines maladies (cancer colorectal...)
- Des aides à domicile disponibles et coordonnées (aides familiales, aides ménagères...)
- Une prise en charge performante des aînés (à domicile ou en établissements d'hébergement)
- Des infrastructures (d'accueil, de soins, de séjours...) modernes et rénovées
- Un accompagnement (à l'emploi, au domicile...) et/ou un accueil adapté(s) des personnes handicapées.

→ Téléphone : 0800/16 061 Email : numerograttuit@aviq.be

Senior focus, boîte à tartines :

Boîte à tartines qui a pour vocation à rassembler les informations personnelles et médicales qui vous concernent et à être glissée dans votre réfrigérateur afin de permettre aux services de secours d'avoir un accès rapide et complet aux données vous concernant en cas de malaise ou de disparition.

Vous pouvez retirer cette boîte gratuitement à l'Administration communale, au bureau des affaires sociales.

→ 063/404-720 ou par mail : sauvane.gribaumont@virton.be



Télévigilance :

La télévigilance est un appareil qui permet un appel à l'aide 24h/24 en cas de chute, de malaise ou d'accident à domicile.

Service Samaritel : <https://aps-marche.be/call-center/televigilance-samaritel/>

Samaritel est le centre d'appels d'APS (agence prévention sécurité) offrant un service de télé vigilance 24h/24h durant toute l'année à toute personne isolée, âgée, handicapée ou en convalescence souhaitant vivre chez elle en toute indépendance.

→ 084 31 18 47

Rue de la Plaine 11, 6900 Marche-en-Famenne

↳ La plupart des mutualités proposent le service de télévigilance, contactez la vôtre pour plus d'informations.

Le Rayon de Soleil :

Le Rayon de Soleil est une équipe de soins palliatifs intervenant gratuitement à domicile et en maison de repos. L'équipe se compose d'infirmières, de volontaires et d'un médecin référent, TOUS formés en Soins Palliatifs et supervisés par une psychologue.

Leur objectif est de permettre aux grands malades de pouvoir vivre chez eux jusqu'au bout, avec des soins spécifiques appropriés, une gestion maximale de la douleur et entourés de leurs proches et en collaboration avec les soignants.

→ 48 Rue d'Harnoncourt 6762 Saint-Mard

Mme Annick Vandemput

063 57 91 95

Rencontres Alzheimer :

Groupe de Parole-Soutien et écoute des aidants-proches et des personnes atteintes de la maladie de la maladie d'Alzheimer.

→ Annick Vandemput : 063 57 91 95

Marie-Christine Gigi : 063 57 62 22

pcs@virton.be

Au fil des jours : <https://www.soinspalliatifs.be/fil-des-jours.html>

Soins palliatifs à domicile, accompagnement de malades en fin de vie. L'association met en œuvre, avec l'accord du médecin de famille, l'accompagnement le mieux adapté aux besoins et aux souhaits de la personne malade et de son entourage. **L'intervention est entièrement gratuite**

→ Rue des Récollets, 1 - 6600 BASTOGNE

tél. : 061 28 04 66 - Fax : 0800 23 314

valerie.vandingenen@mutsoc.be

Centre de santé mentale de la Province de Luxembourg

Les Services de santé mentale s'adressent aux enfants, adolescents et adultes vivant des **difficultés psychologiques ou psychiatriques**. Ils proposent un diagnostic, une évaluation et une prise en charge dans une perspective médicale, psychologique et sociale.

→ Rue Croix-le-Maire, 19 6760 Virton

Téléphone : 063/217920

Email : ssm.virton@province.luxembourg.be

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 18h

→ Vie quotidienne :

Croix-Rouge : <https://maisons.croix-rouge.be/accompagnement-a-domicile-personnes-agees/>

Vous vivez isolé(e) et vous vous sentez seul(e)? Sur simple demande, **un(e) bénévole vous rend visite chaque semaine**. Une occasion de bavarder, boire un café, partager une activité ou une promenade... et de renouer avec le plaisir d'être en lien, tout simplement. Ce programme d'accompagnement à domicile est entièrement gratuit.

- Rue des Combattants 8, 6760 Virton
063/ 57 14 11 Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 (fermé de 12h00 à 13h00)
mcr.sudgaume@croix-rouge.be

CPAS : <https://www.cpas-virton.be/>

Assistante sociale référente senior : Christelle Payot

- CPAS Virton : Du lundi au vendredi 8h-12h et 13h-17h
Rue de Combattants 2 - 6760 Virton
063/58 10 10



Repas à domicile

Ce service, en collaboration avec des bénévoles, est destiné à toute personne domiciliée sur le territoire de la commune et qui n'est plus en mesure de préparer ses repas (maladie, handicap, etc.) de manière temporaire (vacances, convalescence, etc.) ou pour de plus longues durées. Les repas sont livrés du lundi au samedi, avec la possibilité de passer des commandes supplémentaires pour les dimanches et les jours fériés. Pour 7,50€, vous recevrez un potage, un plat à réchauffer et un dessert.

- Service cuisine de l'établissement : 063/ 57 00 11.

« Service aînés » de l'administration communale :

Echevine des aînés : Nathalie Van de Woestyne
Département Vie socio-culturelle

- Service aînés : Sauvane Gribaumont : 063 404 720
Rue Charles Magnette, 17 6760 Virton – bureau au 2^e étage, première porte à droite.
Mail : sauvane.gribaumont@virton.be

EPN :

Un Espace Public Numérique (EPN) est une structure de proximité équipée de matériel informatique et connectée à Internet. Cet espace est **ouvert à tous les citoyens**. Il offre de l'**accès et de l'apprentissage à l'informatique, à Internet et à la culture numérique** sous une forme conviviale, coopérative et responsable. L'EPN de Virton se situe au sein de la Bibliofef.

L'espace propose des services diversifiés d'accès, de formation et d'accompagnement, adaptés aux besoins de ses publics. Spécialisé ou généraliste, l'espace est intégré à la vie locale et contribue à l'animation numérique de son territoire.

- Av Bouvier 4a - 6760 Virton
david.perea@virton.be
epn@virton.be
0492/ 15 88 71

Mardi 13h00 – 17h00
Mercredi 13h00 – 17h00
Jeudi 13h00 – 17h00
Vendredi 09h00 – 12h00 et 13h00 – 17h00

Centre de Service Social

Si vous avez besoin d'informations, de conseils ou d'aide, vous pouvez faire appel au Centre de Service Social (*agréé et subventionn   par la Wallonie*). Des **assistant(e)s sociaux (ales)** examinent votre demande, vous apportent les renseignements, vous orientent ou interviennent pour vous aupr  s d'autres organismes. Le Centre de Service Social est **ouvert à tous** (affili   ou non) et **gratuit**.

→ Place de la Mutualité 1, 6870 Saint-Hubert – 061/ 23 11 33

ALE : <https://www.virton.be/annuaire/ale>

L'ALE vous propose un service d'aides vari  es :

- o Aide à domicile (soins d'animaux, déménagement, tapisserie, réparations, peinture,...)
- o Aide à l'entretien du jardin/bricolage (tonte de pelouse, taille de haies, rangement du bois, plantation, peinture,...)
- o Surveillance ou accompagnement de personnes (malades/handicap  s)

→ Rue Charles Magnette, 19 - 6760 Virton

Téléphone : 063/43 45 74

Email : ale.virton@skynet.be

ASD: <https://luxembourg.aideetsoinsadomicile.be/fr/centre-etalle-asd-lux>

→ 86, rue de la Gare - 6740 Sainte-Marie/Semois

tél : 063 45 00 75

e-mail : accueil.stemarie.asdlux@fasd.be

Du lundi au vendredi de 8h   12h et de 13h   17h.

Permanence téléphonique 24h/24 et 7 jours/7.

Aide et soins à domicile :

- o **une assistance sanitaire** (toilette d'hygiène non médicale, accompagnement des personnes malades, lever, coucher...) ; Prise en charge spécifique des patients en fin de vie et des patients diabétiques ( ducateurs en diabétologie).
- o **une assistance ménagère** (préparation des repas, repassage, courses, entretien du domicile et du linge...).
- o **aide pour toutes les démarches administratives** (banque, poste, mutuelle...) et les contacts extérieurs (famille, médecins...).
- o **un soutien psychologique** face à l'isolement, la maladie, la dépression par une présence rassurante, une écoute active et stimulante.
- o **une garde à domicile** : aide relationnelle importante à la personne malade et à son entourage :  coute, soutien par la présence, dialogue, promenades, activités diverses...

CSD : <https://www.mslux.be/services/services-a-domicile/>

→ Avenue Nestor Martin, 59 - 6870 Saint-Hubert

Téléphone : 061/61 31 50

Email : csd.lux@mutsoc.be

Horaire d'ouverture : lundi - vendredi de 8h   17h.

Permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7

Centrale de services à domicile :

- **Aides familiales** Prise en charge des tâches journalières: préparation des repas, aide à la toilette d'hygiène, courses, entretien courant, écoute et accompagnement.
- **Gardes à domicile** Surveillance et maintien du malade dans des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.
- **Repas à domicile** Livraison de repas chaud du lundi au samedi avec possibilité de repas pour le dimanche.
- **Brico/petits dépannages** Adaptation et sécurisation du lieu de vie en réalisant divers petits travaux, réparations et entretiens.
- **Aides ménagères sociales** Prise en charge de l'entretien courant des pièces occupées par le bénéficiaire.

Point Pension :

Tous les 3^e jeudis du mois, une permanence Pointpension est accessible sur rendez-vous au numéro unique 1765, permanence tenue par le SPF **au sein de l'administration communale** pour vous permettre:

- De recevoir des informations relatives à ses données de carrière et à son dossier de pension.
- De trouver l'aide administrative nécessaire pour compléter des formulaires.
- De recevoir des informations sur le calcul, la date et le montant de sa pension.
- De recevoir des informations relatives à la mise en paiement de la pension et son suivi.

Congés pour soins palliatifs : <https://www.onem.be/fr/documentation/feuille-info/t20>

Pour permettre à un travailleur de rester aux côtés d'une personne qui souffre d'une maladie incurable et qui se trouve en phase terminale, il est possible **d'obtenir une interruption de carrière** dans le cadre du congé pour soins palliatifs. Ce congé est octroyé pour une période d'**un mois**, éventuellement renouvelable une fois à temps plein, mi-temps ou à 4/5^e temps. Il s'agit d'un droit pour tous les travailleurs qui ne peut être refusé par l'employeur. Durant la période d'interruption de carrière, l'ONEM octroie un revenu de remplacement sous forme d'allocation. Pour plus de renseignements, contactez les bureaux de l'ONEM.

→ Onem :Rue de la Moselle 2, 6700 Arlon - 02/ 515 44 44

Bien vivre chez soi <https://bienvivrechezsoi.be/>

Cette plateforme dépend de l'AVIQ et a pour but de **permettre aux personnes** qui ont des capacités restreintes **de continuer à vivre chez elles** dans de bonnes conditions à l'aide des actions suivantes :

- **Informer** les personnes, via le site internet, sur les conseils, aides et services qui favorisent l'autonomie en Wallonie.
- Permettre aux personnes qui en font la demande de **recevoir GRATUITEMENT la visite d'un service conseil**. Ce service proposera des solutions d'aménagement de votre domicile.

→ 0800/160.61

numerograttuit@aviq.be



→ Social :

Croix-Rouge – vestiboutique : <https://maisons.croix-rouge.be/maisons/sud-gaume/service/3876/>

Boutique de vêtements d'occasion ou neufs à petits prix pour bébés, enfants et adultes. Matériel de puériculture, accessoires, chaussures et linges de maison.

- Rue des Combattants 8, 6760 Virton
Du mardi au vendredi de 14h à 18h ainsi que le vendredi de 9h à 11h30
063/57 14 11

Solidarités Virton : <https://fr-fr.facebook.com/people/Solidarit%C3%A9-Virton/100063488322755/>

Vente à petits prix de mobilier, vaisselle, électro-ménager, livres, camionnette (pour déménagement par exemple),...

Vous pouvez y déposer vos meubles, bibelots, livres, vaisselle en bon état.

- Rue Croix-le-Maire, 19 - 6760 Virton
GSM : 0497/11 69 87 email : solidarités.virton@gmail.com
Mercredi de 14h à 16h
Samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h

Repair Café : <https://www.facebook.com/people/Repair-Caf%C3%A9-Virton/100064267976586/>

Les Repair Cafés sont des ateliers (petit électro, couture, informatique, vélo, bois.) organisés pour apprendre à **réparer ensemble nos objets défectueux** au lieu de les jeter. Ils sont aussi l'occasion de se rencontrer entre voisins et se partager savoirs et expériences. L'objectif ? De la co-réparation entre citoyens et de nouvelles habitudes pour lutter contre le gaspillage.

- Tél : 0498/ 76 57 02
Mail : annie_goffin@yahoo.fr
Solidarité Virton –
Rue Croix-le-Maire 19, 6760 Virton
Le 4ème samedi du mois, 9h30 – 12h00



Saint Vincent de Paul <https://www.vincentdepaul.be/bij-jou-in-de-buurt-1/luxemburg-1>

Activités:

- Visites à domicile
- Distribution colis alimentaires
- Aide administrative
- Activités sociales et excursions
- Distribution articles ménagers
- Aide financière

- Place Nestor Outer 4 à Virton le samedi, de 9h30 à 11h30.
0471/67 51 28
svp186@vincentdepaul.be

APA : Allocation pour l'aide aux personnes âgées

Il s'agit d'un **complément de revenus** pour les personnes âgées de 65 ans ou plus qui doivent faire face à des frais supplémentaires **en raison d'une diminution de leur autonomie** dans les actes de la vie journalière reconnue par le médecin de votre mutuelle et dont les revenus, cumulés à ceux du conjoint, ne dépassent pas une certaine limite.

Pour introduire une demande d'APA, munissez-vous de votre carte d'identité avec votre code pin et contactez au choix :

- Votre mutuelle
- Le CPAS de votre commune
- Introduire votre demande directement via la Wal-protect

Grapa : <https://www.sfpd.fgov.be/fr/droit-a-la-pension/grapa#comment>

La GRAPA est une **allocation sociale accordée aux personnes de plus de 65 ans qui ne disposent pas de ressources suffisantes**.

Pour recevoir la GRAPA, vous devez remplir des conditions d'âge, de nationalité et de résidence. Le montant dépend de votre situation familiale et financière.

Dans la plupart des cas, vous n'avez pas besoin d'introduire une demande de GRAPA. L'examen de votre droit à la GRAPA est automatique si vous :

- o introduisez une **demande de pension** en Belgique ;
- o recevez déjà une **pension du Service Pensions en Belgique** ;
- o recevez une **allocation aux personnes handicapées** et atteignez l'âge légal de la pension ;
- o recevez le **revenu d'intégration** et atteignez l'âge légal de la pension.

Dans tous les autres cas, vous pouvez introduire une demande de GRAPA :

- Sur mypension.be ou via le site demandepension.be.
Appelez le **1765**, choisissez le français et tapez ensuite 3 et 1.

Service Ecrivain public:

Ce service est offert à toute personne ayant besoin d'aide pour écrire une lettre personnelle ou pour remplir un dossier administratif.

Service gratuit et confidentiel.

- Rendez-vous et renseignements: **0494 80 17 16**

→ Logement :



La Maison Virtonaise <https://www.lamaisonvirtonaise.com/>

→ Grand-Rue 14/b, 6760 Virton - 063/ 58 19 15

La Maison Virtonaise est une Société de Logement de Service Public.

Ses principales missions sont :

- gérer et louer des logements aux personnes les plus précarisées et aux revenus moyens
- construire des logements destinés à la location ou à la vente
- acquérir et rénover des logements avant de les louer
- accueillir les candidats-locataires et locataires et leur fournir un accompagnement social

AIS agence

Les Agences Immobilières Sociales facilitent l'accès au logement pour les personnes à faibles revenus. Pour le locataire, l'avantage est de payer un loyer moins élevé que celui d'un logement équivalent dans le privé et de bénéficier d'un accompagnement social.

→ Logésud : <https://www.logesud.be/>

Logésud est une agence immobilière sociale subsidiée et agréée par la Région Wallonne dont la mission est de permettre l'accès à un logement salubre à toute personne ayant des bas revenus pour un loyer modéré.

→ Rue des Faubourgs, 49 6700 Arlon
063/ 395 313
info@logesud.be

Maisons de repos publiques :

➤ La maison de repos et de soin « L'AMITIÉ » :

<https://www.cpas-virton.be/lamitie/>

→ Rue des Combattants, 2 6760 Virton
063/ 58 10 10
info@cpas-virton.be

➤ Résidence des Oliviers :

<https://www.vivalia.be/institution/residence-des-oliviers>

Personne de contact : Mme Manon JORIS.

→ servicesocial.mrs.virton@vivalia.be
063/555.161.

Rue d'Haroncourt, 50 - 6762 Saint-Mard

La résidence propose un accueil de jour du
lundi au vendredi de 08h à 17h

Maisons de repos privées :

➤ Maison de repos et de soins Home Saint-Charles:

<https://www.homesaintcharles.com/>

→ 23 rue Jean-François Grange, 6762 Saint-Mard
secretariat.stc@outlook.be
063/21.50.90

➤ ACIS ASBL Maison de la Sainte Famille

<http://www.acis-group.org/institutions/127/node/28>

→ Quartier des Ouyêlis, 10 - B-6767 Rouvroy
063/ 43 01 10

Sainte-famille-rouvroy@acis-group.org

Le secrétariat : 9 h à 12 h et 14 h à 16 h.

→ Loisirs :

Biblio'nef : <https://www.facebook.com/Bibliodef-Biblioth%C3%A8que-communale-de-Virton-114364986590526/>

La bibliothèque de Virton propose un service de livraison de livres à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer

- Avenue Bouvier 4a 6760 Virton
063/ 24 06 90
 - bibliotheque.locale.virton@province.luxemburg.be
 - <https://biblionef.blogspot.com/>
- Mardi 14:00 17:00
Mercredi 13:00 17:00
Jeudi 14:00 17:00
Vendredi 09:00 17:00
Samedi 09:00 13:00



Bibliothèque, Ludothèque et Poèmothèque d'Ethe

- Rue du docteur Hustin 67a 6760 Ethe
Les mercredis de 16h à 20h
Monsieur Patrice Breno **0497 44 85 60**
biblioethe@gmail.com

Boîtes à livres

Une boîte à livres est une petite cabane, une mini étagère, sur laquelle sont présentés des livres. Vous êtes libre d'en prendre et/ou d'en déposer des nouveaux, sans inscription et sans contrainte d'horaire. L'objectif de la boîte à livres est de donner une seconde vie aux livres que vous avez lus, des livres à partager en toute liberté.

- 6 boîtes à livres sont présentes sur le territoire, devant les écoles communales : Chenois-Latour, Chenois-Latour implantation de Bleid et Ruettes-Grandcourt

Métropole

- La radio locale : 106.5 fm

Ciné Patria www.cinepatria.be

- Rue des Fossés 20 - 6760 Virton
063/ 57 81 04

Ciné Nos Loisirs www.cinepatria.be

- Rue Léon Colleaux 34 - 6762 Saint-Mard
063/57 60 10



LE PETIT THÉÂTRE ENTRE NOUS [HTTPS://WWW.PETITTHEATRE.BE/](https://www.petittheatre.be/)

- Rue du Dr Albert Hustin 60 - 6760 Ethe
0497/ 93 95 49

LE RIDEAU DE L'AUNAIE [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/RIDEAUDELAUNAIE/](https://www.facebook.com/rideaudeaunaie/)

- Rue Frère Méranthus 1 - 6760 RUETTE
0474/ 38 00 69
beran.tarnus@gmail.com

LES TROUBADOURS DE CHENOIS [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/TROUBADOURSCHENOIS/](https://www.facebook.com/TROUBADOURSCHENOIS/)

- Rue du Vivier 77 - 6761 CHENOIS
063/ 58 28 28
andre.gillardin@scarlet.be

Musée Gaumais : <https://museegaumais.be/>

Le Musée Gaumais conserve et expose de nombreuses traces du patrimoine régional, culturel, historique et naturel depuis plus de 85 ans.

- Rue d'Arlon 38 - 6760 Virton
063/57 03 15

Musée Baillet Latour <http://www.musees-latour.be/>

L'exposition permanente parcourt l'histoire du village de Latour depuis ses origines romaines jusqu'à la révolution française et l'incendie du château en 1794.

Une large part du musée entretient également le souvenir des événements douloureux que sont les deux grandes guerres mondiales.

- Rue Baillet Latour 24 - 6761 Virton
0496/ 71 29 90

Les informations sportives sont disponibles sur le site de la Ville :

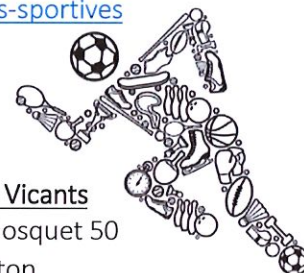
Liste des associations sportives : https://www.virton.be/loisirs/sport/clubs-sportifs#b_start=0

Liste des infrastructures sportives : <https://www.virton.be/loisirs/sport/infrastructures-sportives>

Liste des manifestations sportives : <https://www.virton.be/loisirs/sport/manifestations-sportives>

Les associations des Aînés :

<https://www.virton.be/loisirs/seniors/associations-des-aines>



- Contact 3
Rue Champs Bouton 12
6760 Virton
+32 (0) 479 96 15 37
claudebaudoïn11@proximu.be
- Université du Temps libre de Gaume
Sur le Terme 19
6760 Virton
+32 (0) 63 45 54 21
utlgaume@skynet.be
www.utlgaume.be/
- Les Bons Vicants
Rue du Bosquet 50
6760 Virton
+32 (0) 63 57 88 23
+32 (0) 475 38 03 52
devant@voo.be
- Amicale des 3X20 de Chenois-Latour
Rue des Déportés 10
6761 Chenois
+32 (0) 63 57 69 18
gerarddevaux@hotmail.com
- Club sports et voyages
Rue du Bosquet 50
6760 Virton
+32 (0) 63 57 88 23
+32 (0) 475 38 03 52
devant@voo.be
- Fraternelle des Pensionnés
Rue Albert 1er 27
6760 Virton
+32 (0) 63 57 78 57
+32 (0) 498 11 65 59

Liste des manifestations culturelles :

- ❖ Festival du film européen
- ❖ La Rue et Toi
- ❖ Cuest'Art

→ Plus d'informations sur le site de la Ville :

<https://www.virton.be/loisirs/culture/evenements-culturels>

Toute l'actualité culturelle du territoire se trouve sur la page facebook du service culturel de la Ville: <https://fr-fr.facebook.com/culture.virton.9/>